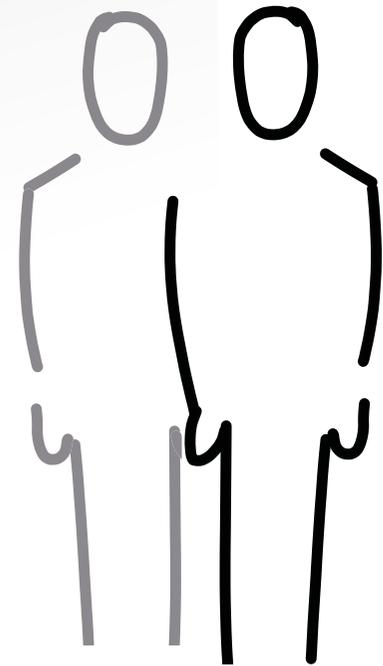


INTEGRALES COACHING

VIABLE DYNAMICS





ICH KANNTEN MAL EINEN KLEINEN JUNGEN IN ENGLAND, DER SEINEN VATER FRAGTE: „WISSEN VÄTER IMMER MEHR ALS SÖHNE?“, UND DER VATER SAGTE: „JA NATÜRLICH“. DIE NÄCHSTE FRAGE WAR: „PAPPI, WER HAT DENN DIE DAMPFMASCHINE ERFUNDEN?“, UND DER VATER SAGTE: „JAMES WATT“. DARAUF DER SOHN, NACH EINIGEM NACHDENKEN: „ABER WARUM HAT SIE DANN NICHT JAMES WATTS VATER ERFUNDEN?“

aus: Ökologie des Geistes von Gregory Bateson

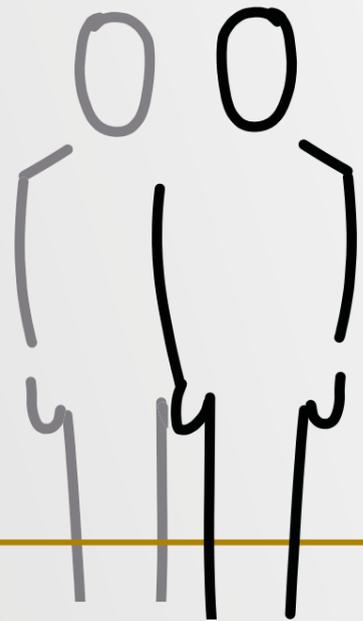
WARUM COACHING?

Der wohl wichtigste Grund, Coaching in Anspruch zu nehmen, ist ein Mangel an klarem Feedback über das eigene Verhalten, was ein unrealistisches Selbstbild, strategische und berufliche Orientierungsschwierigkeiten, blinde Flecken und alle darauf aufbauenden Problemen zur Folge haben kann (wie beispielsweise kein klares Zukunftsbild, schwammige Strategien, leblose Ziele, Führungsprobleme, Konflikte, Karrierestillstand, Motivationsdefizit, Burnout, Leistungsabfall uvm.).

Die allerwenigsten Vorstände und Geschäftsführer haben ein Umfeld, das ihnen ungeschminkte Rückmeldungen zu ihrem Agieren in ehrlicher und klarer Form vermittelt. Coaching hilft zudem eigene Fragen und Gedanken zu klären. Durch eine begleitete und strukturierte Vorgehensweise werden Ihre Ressourcen und das Vertrauen in Ihre eigene Handlungsfähigkeit gestärkt, damit Sie die Zukunft lebendig und sinnvoll gestalten.

DIE FORMEN

Dazu bieten wir Ihnen eine Vielzahl maßgeschneiderter Coaching-Formate an, z.B.:



EXECUTIVE COACHING /BUSINESS COACHING

für Executives, Mitglieder des Vorstands, des Managements oder Leadership Teams, um eine neue und frische Perspektive auf einen Problembereich zu bekommen

SPARRING-PARTNERSCHAFT

für fortlaufende Mindset- oder Führungsthemen Ihrer Wahl

KURZZEIT-COACHING

zu einem wichtigen Thema
(5-7 Sitzungen über 4 Monate oder bis zu 10 Sitzungen über 6 Monate)

SPRINT-COACHING

zu dringlichen und aktuellen Themen, und welche schnelle Aufmerksamkeit erfordern

HALBTÄGIGES ODER GANZTÄGIGES COACHING

um intensiv an einem Thema zu arbeiten und fokussierte Ergebnisse zu erzielen

UNSERE GRUNDSÄTZE

1 COACHING IST INTERAKTIV

Beim Coaching geht es nicht darum, dass eine Seite arbeitet und redet, während die andere Seite nur passiv zuhört und sich berieseln lässt. Erfolgreiches Coaching erfordert eine intensive Zusammenarbeit von Coach und Klient.

2 COACHING IST PROZESSORIENTIERT

Ziel eines Coachings ist es nicht, vorgefertigte Lösungen zu präsentieren oder das Problem eines Klienten in passende Schablonen zu pressen. Ein guter Coach begleitet und unterstützt beim Prozess der Lösungsfindung. Dabei ermöglicht er es dem Klienten, seinen eigenen individuellen Weg zu finden und passende Strategien zu entwickeln.

3 COACHING IST NEUTRAL

Der Coach sollte keine eigenen Ziele verfolgen oder seinen Klienten in eine bestimmte Richtung lenken wollen. Das Coaching sollte möglichst neutral und unabhängig sein, damit der Klient seine eigenen Ansichten hinterfragen und Ideen entwickeln kann.

4 COACHING IST GLEICHBERECHTIGT

Im besten Fall sollte Coaching möglichst auf Augenhöhe stattfinden und nicht das Gefühl verschiedener Hierarchien vermitteln. Der Coach steht nicht über dem Klienten, sondern Schulter an Schulter direkt an seiner Seite. Ein sinnvolles Coaching entwickelt sich zu einem Dialog, bei dem der Coach, fragt, nachhakt und genau hinhört.

5 COACHING IST FREIWILLIG

Coaching muss auf freiwilliger Basis und aus Motivation des Klienten heraus erfolgen. Wird ein Coaching aufgezwungen oder nur widerwillig durchgeführt, wird sich mit großer Wahrscheinlichkeit kein Erfolg einstellen.

ORT

Wir können mit Ihnen gerne bei uns hier am Chiemsee arbeiten, aber auch bei Ihnen im Unternehmen, in einem Hotel, in der Natur, in einem Theater ... oder digital über Zoom, oder in einer Kombination.

PREIS

Die Frage sollte eigentlich lauten: Was kostet es sich in diesen Zeiten nicht coachen zu lassen? Was würde Ihr Anliegen, Problem, Ziel in einem, drei oder fünf Jahren kosten, wenn Sie eine Entscheidung ohne reflektierte, fordernde und unvoreingenommene Außensicht getroffen haben? Es gibt bei uns einen Basispreis pro Stunde. Am pragmatischsten und sinnvollsten hat es sich ergeben, sich über eine klar abgegrenzte Zeit und definierten Zielen begleiten zu lassen und dazu ein Paket zu buchen (4, 8, 18 Stunden usw.). Wirkliche Veränderungen lassen sich nicht über Nacht etablieren. Das neue, andere muss geübt werden, es ist ein stetiger Prozess. Wie viele Stunden bei Ihnen sinnvoll sind lässt sich am besten in einem kostenlosen und unverbindlichen Gespräch herausfinden.

Die Viable Dynamics GmbH übernimmt für Personen- oder Sachschäden keinerlei Haftung, insbesondere werden Regressansprüche aufgrund selbstverschuldeter Unfälle oder Schäden ausgeschlossen.

VIABLE DYNAMICS INTEGRAL DEVELOPMENT

Höhenstr. 5 - 83257 Gstadt a. Chiemsee

+49 8054 9085460

office@viable-dynamics.com

